

ETURAUHASSYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUKSEN DIGIHOITOPOLKU



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

AJANKOHTA

30.9. - 18.11.2024

Hae sopeutumisvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakemuslomake vahvasti tunnistautuneena [digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

tai lähetä paperinen hakemuslomake kirjepostina:

Syöpätaudit / OYS
Syöpä- ja veritautien pkl 2
Kurssivastaava Tuula Häikiö
Kajaaninkatu 50, 90220 Oulu

Saat paperisen hakemuslomakkeen kurssivastaavalta tai voit tulostaa sen OYS-internetsivuilta osoitteessa: oys.fi/sopeutumisvalmennus

Hakuaika päättyy 23.8.2024.

Sopeutumisvalmennuksen digihoitopolku on tarkoitettu paikalliseen eturauhassyöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Parikursilla saat tietoa eturauhassyövästä, hoito- ja kuntoutusmahdollisuuksista sekä muista tukitoimista. Digitaalisella sopeutumisvalmennuskurssilla sinulla on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Tapaamiset toteutetaan etäyhteydellä, teemoihin liittyen viikoittain klo 13.30-15.30.

- | | |
|--------|-----------------------------------|
| 30.9. | Kurssin aloitustapaaminen |
| 7.10. | Minun sairauteni |
| 14.10. | Sopeutuminen (kuntoutujien ryhmä) |
| 21.10. | Sopeutuminen (läheisten ryhmä) |
| 28.10. | Muuttunut arki |
| 4.11. | Kuntoutus ja sosiaaliturva |
| 11.11. | Vertaistuki ja järjestöt |
| 18.11. | Miten tästä eteenpäin |

Osallistumista varten tarvitset tietokoneen, kameran ja mikrofonin. Digihoitopolku on maksuton. Kurssille osallistujiksi valitaan 8 paria. Lisätietoja kuntoutusohjaaja Tuula Häikiö p. 0400 338 590.



Urologia ja Sopeutumisvalmennus